

Les balados pour

soutenir les

étudiant.es





Présentation du balado

Description

- Balado traitant de divers sujets entourant la vie étudiante, la santé, l'implication, le bien-être et les études.

Plateformes de diffusion

- Spotify
- Balado Québec
- Site web de l'UQO (uqo.ca/balado)
- Youtube

Format

- Extraits des cafés virtuels des SAÉ

Nombre d'épisodes

- 11 épisodes



Contexte

- Contexte pandémique : Passer du présentiel au virtuel
 - Trouver une façon de rejoindre les étudiant.es
- Élaboration d'une nouvelle programmation d'activités en ligne
 - Naissance des cafés virtuels des SAÉ (sujets variés, contenus riches)

L'idée?

- Cafés virtuels offerts en rediffusion sur Youtube
 - Promotion de la rediffusion auprès des participants inscrits non-présents et sur notre **infolettre hebdomadaire**.
 - Statistiques intéressantes (nombre de vues et de spectateurs uniques).
- Création du balado *C'est l'heure de la pause!*
 - Reprise des contenus des cafés virtuels (extrait ou intégralité)
 - Présence sur plusieurs plateformes (maximiser l'écoute)





Les défis

- Enregistrement Zoom des cafés virtuels = qualité sonore faible
 - Adaptation en cours de route (achat de micros, équipements de montage, entrevue en personne)
- Création du balado sans soutien technique
 - Ressource professionnelle limitée
 - Apprendre sur le tas
- Impact limité à un certain nombre d'étudiant.es (connaissance du balado et habitudes)

Les retombées

- Création, par les étudiant.es, de trois balados (GREL, Discussions dans le cadre de porte, Parlons Psychoed!)
- Aménagement d'une salle d'enregistrement avec équipements, disponible pour les étudiant.e.s



Les épisodes

1. Témoignage - la transition vers une nouvelle culture
2. Les stratégies - la transition vers une nouvelle culture
3. Santé mentale : témoignage de Mélanie
4. Bien être : la gestion du stress
5. Employabilité : quoi savoir pour postuler dans une caisse Desjardins
6. L'importance de se constituer un fonds d'urgence
7. S'impliquer, ça rapporte! avec Samantha Villeneuve
8. Autour d'un feu avec madame Laberge!
9. S'impliquer, ça rapporte! avec Mélissa David
10. Pratique de la pleine conscience
11. Racines culturelles africaines et le folklore en Amérique Latine

UQO